

INTITULE DE LA FORMATION : PRENDRE LA PAROLE EN PUBLIC

REFERENCE : MAN-04

TARIF : 900€ HT/Jour

MODALITES :

Formation pouvant être dispensée en **Présentiel ou à Distance** (Visioconférence)

DUREE DE LA FORMATION ET NOMBRE DE PARTICIPANTS

Nombre de jours : 1

Nombre d'heure : 07H00

Nombre de participant maximum :

10

A QUI S'ADRESSE LA FORMATION

La formation « **Prendre la parole en public** » s'adresse à toutes personnes amenées à communiquer devant un auditoire.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Préparer une intervention à l'oral et s'exprimer clairement. Travailler sa posture et surmonter son trac.
- Effectuer un travail préparatoire efficace en amont.

PRE-REQUIS :

Aucun

MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENTS

Evaluation et Suivi Pédagogique :

- Un échange avec l'apprenant en début de session permettra d'apprécier son niveau de connaissance dans le domaine du référencement.
- Un bilan est effectué sur la dernière heure de formation pour mesurer la progression du participant et les points clés à réviser.
- Support remis aux stagiaires
- **Contact :** formation@ariatis.net (délai de réponse 24h00 à 48h00)
- **Horaires :** de 9H00 à 18H00

METHODES D'EVALUATION

- Cas pratique, QCM, mise en situation et partage d'expérience.
- Suivi des présences avec les feuilles d'émargement signée chaque demi-journée
- Attestation de fin de formation

ACCESSIBILITE

- Ariatis Formation s'attache à rendre toutes ses formations accessibles aux personnes en situations de handicap.
- Un entretien avec le référent handicap a lieu afin de déterminer la faisabilité du projet et convenir des solutions à mettre en place pour que la formation se passe dans les meilleures conditions.
- **Contact :** formation@ariatis.net

FORMATEUR

Formateur avec une expérience professionnelle significative dans ce domaine de compétence.



PROGRAMME DETAILLE

Mieux se connaître :

- Identifier ses points forts et ses axes d'amélioration
- Travailler son image et donner confiance
- Travailler sa voix (intonation, moduler...)
- A chacun son style : être soi-même

La communication non-verbale :

- Posture, sourire, gestuelle, appropriation de l'espace
- Observer son public et décoder les attitudes/émotions

Exercice : Quiz / Séance de question-réponses – (durée estimée : 15 minutes)

Se préparer à la prise de parole :

- Visualiser son intervention (sujet, messages à faire passer, objectif...)
- Organiser son intervention (notes, questions possibles, réparties...)
- S'entraîner
- Etre mentalement en confiance (maîtrise du sujet...)
- Techniques de respiration
- Gérer le stress et en faire une force

Exercice : Quiz / Séance de question-réponses – (durée estimée : 15 minutes)

Gérer son intervention :

- Connaître son public et adapter son vocabulaire en conséquence
- Préparer des supports adaptés à l'intervention (écrits, projetés...)
- Anticiper les besoins techniques
- Structurer son intervention (donner des exemples, des références...)
- Animer son intervention
- Capter son auditoire et le faire participer
- Créer l'adhésion
- Répondre aux questions inattendues (contrôler sa gestuelle et son stress)

Exercice : Quiz / Séance de question-réponses – (durée estimée : 15 minutes)

Improviser une intervention :

- Réflexes et bonnes pratiques
- S'appuyer sur du concret

Bilan de fin de formation